

## LICENCE STAPS PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

### Résumé de la formation

**Type de diplôme :** Licence (LMD)

**Domaine ministériel :** Sciences, Technologies, Santé

**Spécialité :** Activité physique adaptée et santé

### Objectifs

L'objectif de cette formation est de former des professionnels qui a pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de Prévention, de Réadaptation ou/et d'Intégration par l'Activité Physique.

A l'issue de de cette formation, ce professionnel peut prétendre aux métiers suivants :

- \* Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA)
- \* Professeur en APA en milieu spécialisé
- \* Entraîneur en Activités Physiques et Sportives adaptées
- \* Spécialiste de la Prévention par l'Activité physique (AP) - Cadre formateur en APA, en AP et Santé
- \* Educateurs spécialisés en APA.

### Compétences acquises

- \* Compétences scientifiques dans le domaine de l'activité physique adaptée à différents publics
- \* Compétences dans l'identification des caractéristiques des personnes prises en charge.
- \* Compétences dans l'évaluation des capacités des personnes prises en charge
- \* Compétences dans l'organisation et la conduite de programmes d'intervention
- \* Etre capable d'intégrer les conséquences de la pratique physique dans une prise en charge globale de la personne
- \* Etre capable d'identifier les caractéristiques des activités physiques pertinentes par rapport aux besoins du pratiquant et des objectifs de l'institution.
  
- \* Maîtrise des outils de communication

### PLUS D'INFOS

**Crédits ECTS :** 180

**Durée :** 1

**Niveau d'étude :** BAC +3

**Public concerné**

- \* Formation continue
- \* Formation initiale

**Nature de la formation :**  
Spécialité

**Taux de réussite :** 77,78%

- \* Maîtrise du cadre juridique et institutionnel des activités physiques adaptées

## Informations supplémentaires

C2i2e / Voltaire

## Organisation de la formation

- LICENCE 3 STAPS PARCOURS ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

## Dispositif d'aménagement d'études

Dispositif d'aménagement d'études : Oui

## Stages

Oui

## Conditions d'accès

Accès en :

L1 STAPS : Baccalauréat ou DAEU (Via admission Post Bac) à défaut VAPP

L2 STAPS : L1 STAPS à défaut VAPP

L3 STAPS parcours APAS : Licence 2ème année STAPS parcours Activités Physiques Adaptées, Santé

## Public cible

- \* Bachelier scientifiques
- \* Bachelier Economique et social

## Poursuite d'études

- \* Master APAS (UR - UFR SHE)
- \* Master Biologie, santé qui partage des UE optionnelles avec le Master STAPS santé.

## Principaux secteurs d'insertion professionnelle et principaux débouchés

Les débouchés principaux sont liés aux métiers d'encadrement des activités physiques de

prévention de la santé :

Professeur et éducateur en APA en milieu spécialisé. Entraîneur en APS adaptées.

Cadre formateur en association, OMS.

Coordonnateur de programme d'intégration par les APA

## Passerelles et réorientation

- \* Validations d'acquis : intégration des étudiants PACES en L1 OU L2 STAPS
- \* Accès à l'institut Régional de Formation en Ergothérapie à des étudiants STAPS

## Composante

UFR Sciences de l'Homme et de l'Environnement

## Lieu(x) de la formation

Campus du Tampon

## Contact(s) pédagogique(s)

Peyrot Nicolas

Nicolas.Peyrot@univ-reunion.fr

## LICENCE 3 STAPS PARCOURS ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

### Organisation de la formation

PLUS D'INFOS

**Crédits ECTS : 60**

#### SEMESTRE 5

---

- *LISTE UE S5 (Obligatoire)*
  - UE1
    - *LISTE UE1 (Obligatoire)*
      - ORGANISATION ET CONTROLE DU MOUVEMENT
  - UE2
    - *LISTE UE2 (Obligatoire)*
      - PSYCHOLOGIE SOCIALE APPLIQUEE AUX APSA
  - UE3
    - *LISTE UE3 (Obligatoire)*
      - SPECIALISATION SCIENTIFIQUE
  - UE4
    - *LISTE UE4 (Obligatoire)*
      - DANSE
  - UE5
    - *LISTE UE5 (Obligatoire)*
      - GYMNASTIQUE
  - UE6
    - *LISTE UE6 (Obligatoire)*
      - APPN
  - UE7A
    - *LISTE UE7A (Obligatoire)*
      - LES DEFICIENCES SENSORIELLES
  - UE8A

- LISTE UE8A (*Obligatoire*)
  - LES DEFICIENCES MOTRICES
  
- UE9A
  - LISTE UE9A (*Obligatoire*)
    - LES MALADIES CHRONIQUES ET LA SEDENTARITE
  
- UE10A
  - LISTE UE10A (*Obligatoire*)
    - LE VIEILLISSEMENT
  
- UE11A
  - LISTE 11A (*Obligatoire*)
    - GYM DE SANTE ET RELAXATION
  
- UE12A
  - LISTE UE12A (*Obligatoire*)
    - DANSE THERAPIE
  
- UE13A
  - LISTE UE13A (*Obligatoire*)
    - POSTURE, MOTRICITE ET EQUILIBRE
  
- UE14A
  - LISTE UE14A (*Obligatoire*)
    - LES TECHNIQUES DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE
  
- UE15A
  - LISTE UE15A (*Obligatoire*)
    - LE RECONDITIONNEMENT A L'EFFORT AEROBIE
  
- LISTE UEL S5 (*Facultatif*)
  - UEL C2I
  - UEL ENGAGEMENT BVE
  - UEL ENTREPRENEURIAT
  - UEL MAISON DES LANGUES
  - UEL PROFIL

- UEL SUAC
- UEL SUAPS

## SEMESTRE 6

---

- *LISTE UE S6 (Obligatoire)*
  - UE18
    - *LISTE UE18 (Obligatoire)*
      - PHYSIOLOGIE DE LA CONDITION PHYSIQUE
  - UE19
    - *LISTE UE19 (Obligatoire)*
      - BIOMECANIQUE DES APS
  - UE20
    - *LISTE UE20 (Obligatoire)*
      - SOCIALISATION, NORMES ET GOÛTS
  - UE21
    - *LISTE UE21 (Obligatoire)*
      - PROJET TUTEUR D'ETUDE
  - UE22
    - *LISTE UE22 (Obligatoire)*
      - ESCALADE
  - UE23
    - *LISTE UE23 (Obligatoire)*
      - HANDBALL
  - UE24
    - *LISTE UE24 (Obligatoire)*
      - FOOTBALL
  - UE25
    - *LISTE UE25 (Obligatoire)*
      - POLYVALENCES RENFORCEES

- UE26A
  - *LISTE UE26A (Obligatoire)*
  - LES DEFICEINCES MENTALES ET PSYCHIQUES
  
- UE27A
  - *LISTE UE27A (Obligatoire)*
  - ACTIVITE PHYSIQUE AQUATIQUE ADAPTEE
  
- UE28A
  - *LISTE UE28A (Obligatoire)*
  - HANDISPORT ET SPORT ADAPTE
  
- UE29A
  - *LISTE UE29A (Obligatoire)*
  - APA ET HANDICAP
  
- UE30A
  - *LISTE UE30A (Obligatoire)*
  - PROJET ENTREPRENEURIAL
  
- UE31A
  - *LISTE UE31A (Obligatoire)*
  - SUIVI DE STAGE
  
- *LISTE UEL SEMESTRE 6 (Facultatif)*
  - UEL C2I
  - UEL ENGAGEMENT BVE
  - UEL ENTREPRENEURIAT
  - UEL MAISON DES LANGUES
  - UEL PROFIL
  - UEL SUAC
  - UEL SUAPS

## Composante

UFR Sciences de l'Homme et de l'Environnement